

附件三

健行科技大學校園菸害防制實施計畫

97.11.25 第三次行政會議修訂通過

壹、依據：菸害防制法及本校春暉專案實施計畫。

貳、目的：結合本校行政單位、院所學系、學生社團，發揮全校師生力量，全面推動校園菸害防制活動，增進菸害防制觀念，共同營造清新環境，拒絕菸害，維護健康，以建立優良之學習環境與校園風氣。

參、菸害防制宣導作為：

- 一、配合新生入學研習、開學典禮、院所學系週會、師生座談、班會等集會加強宣導，建立校園禁菸共識。
- 二、結合各項教育課程及活動，培養同學養成尊重別人、愛護環境的觀念，以利校園菸害防制活動之推行。
- 三、寄發宣導校園菸害防制活動的電子郵件，使學生瞭解學校實施菸害防制活動的目的，期能主動配合，減少推行阻力。
- 四、利用校刊、學務園地、生活輔導通報、菸害剪報等宣導菸害防制觀念，加強師生對菸害防制之認知。
- 五、各行政單位及院所學系主管於各項會議中勸勉同仁主動配合及協助校園菸害防制活動之推行。
- 六、授課教師利用上課隨機實施菸害防制教育；班級導師、輔導教官對有吸菸行為之學生加以柔性勸導；勸導無效則聯繫家長，以期共同協助輔導。相關戒菸輔導事宜由學務處及軍訓室辦理之。
- 七、結合學生社團宣導及推動菸害防制相關工作；定期舉辦菸害防制教育海報比賽、有獎徵答、專題演講及其他寓教於樂之宣導教育等活動，以達「吸菸有害健康」之內化效果。
- 八、對來訪之賓客及施工之工人，由保全人員告知「本校校園全面禁菸」，以配合本校菸害防制活動之推行。
- 九、不定期統計分析校園菸害防制活動推行狀況，藉以做為未來修訂參考。
- 十、新興菸品（如電子菸、加熱菸等），均併入糾舉項目。

肆、責任區域規劃：

- 一、結合依各行政單位及院所學系所在位置，規劃校園防治菸害責任區（如附件1）；各主管應以身作則推動菸害防制活動，並由同仁及工讀生編組輪值查察，發揮嚇阻效果，達到菸害防制之目的。

- 二、 軍訓教官除平日上課期間至各教學大樓實施不定時之查察外，並依據輔導之院所學系位置，規劃分配責任區域（如附件 2 分配圖）。
- 三、 各行政單位及院所學系應發揮積極主動精神，推動各責任區域菸害防制活動，共同營造清新乾淨校園學習環境。

伍、 輔導教育與銷過：

- 一、 為達成菸教育之目的，學生在校園內吸菸所受之處分，得於接受二階段輔導教育（第一階段戒菸短片收視、心得寫作，第二階段愛校輔務四次，每次 2 小時）辦理銷過。（如附件 3 戒菸輔導教育申請表、附件 4 戒菸教育菸癮評估輔導記錄表、附件 5 戒菸教育輔導記錄）
- 二、 吸菸之學生雖未接受愛校輔導教育而願參與本校或地區醫院戒菸門診或戒菸班者，經醫生證明有明顯戒菸成效者，可申請辦理銷過。

陸、 獎勵：

- 一、 凡鼓勵學生主動參與菸害防制及協助查察吸菸學生成效良好之同仁，除簽請獎勵外，並建請納入人事考核參考。
- 二、 學生社團及個人推展校園菸害防制有功者，依本校「學生獎懲辦法」議獎。

柒、 本計畫經行政會議通過，並簽奉 校長核定後實施，修正時亦同。

附表 1

健行科技大學軍訓室拒菸反毒暨校園安全責任區域分配表			
區 域	負責人	巡查重點	備註
A	行政大樓	行政大樓(左、右、後等側 1 至 9 樓陽台及地下停車場) 體育館(社團、廁所及樓梯 間)	<p>一、本表各區域負責人相互代理。</p> <p>二、各區域負責人，每週請實施定點不定期查察，<u>採柔性勸導方式</u>，並將違規學生帶至教官室輔導（避免與學生發生言語衝突）。</p> <p>三、巡查時間：</p> <p>1、固定：每週二、三、四各實施 1 至 2 次巡查（3、6、7 節課），並置重點於各責任區域。</p> <p>2、機動：每週針對校園安全死角實施不定時機動巡查。</p> <p>四、違反無菸校園者實施兩階段菸害教育。</p> <p>五、巡查過程發現重大危安事件，採邊處理邊回報方式處理並通報相關處室。</p>
	體育館		
B	電資學院	電資學院(側邊 1 至 7 樓陽台) 地下停車場 工一館、鑄造館(工學院一館頂樓兩側樓梯間)	
	工學院一館		
C	商學院	商學院 1 至 7 樓陽台及頂樓 工學院二館頂樓 YouBike 停車場 土木系核子密度儀 生態池	
	工學院二館		
D	餐旅大樓	大樓周邊 1 至 10 樓及頂樓 地下室停車場	

附圖



附件 3

健行科技大學參加戒菸輔導教育申請表

班級		姓名		申請日期	
學號		手機電話		家長電話	
違規時間		違規地點			
輔導要項	1、填寫戒菸輔導申請表。 2、觀看春暉戒菸短片（3片）後，完成戒菸心得一篇。（稿紙一張） 3、志願擔任本校「春暉禁菸大使」執行禁菸宣傳活動 8 小時。 （每日每節下課時段及中午 1200/1230 時直實施，每階段計兩小時）				
導師意見			輔導教官意見		
生輔組意見			總教官簽核		

心得寫作（500 字）

附件 4

健行科技大學戒菸教育菸癮評估輔導記錄表					
班級		學號		姓名	
問題 (請勾選)					此題您的得分是：
1. 起床後多久抽第一支菸？ <input type="checkbox"/> 5 分鐘內 (3 分) <input type="checkbox"/> 5-30 分鐘 (2 分) <input type="checkbox"/> 31-60 分鐘 (1 分) <input type="checkbox"/> 60 分鐘後 (0 分)					
2. 在禁菸區不能吸菸會讓您難忍受嗎？ <input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)					
3. 那根菸是您最難放棄的？ <input type="checkbox"/> 早上第一支菸 (1 分) 其他 (0 分)					
4. 您一天最多抽幾支菸？ <input type="checkbox"/> 31 支以上 (3 分) <input type="checkbox"/> 21~30 支 (2 分) <input type="checkbox"/> 11~20 支 (1 分) <input type="checkbox"/> 10 支或更少 (0 分)					
5. 起床後幾小時內是您一天中抽最多支菸的時候嗎？ <input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)					
6. 當你嚴重生病，幾乎整天臥床時還吸菸嗎？ <input type="checkbox"/> 是 (1 分) <input type="checkbox"/> 否 (0 分)					
7. 你戒菸的動機？					
8. 你的最佳戒菸方法？					
9. 你覺得戒除菸癮最困難的地方為何？					
輔導建議					
承辦單位		衛保組		諮商組	

